



# Kreatives Schreiben

Mit Spaß, ohne Druck.



# Freewriting



- ♥ Stell deinen Timer auf 5 Minuten.
- ♥ Schreib los, ohne den Stift abzusetzen.
- ♥ Scheint dein Kopf leer, mal einfach Linien, bis wieder Gedanken oder Wörter auftauchen. Was siehst, riechst, fühlst du?





Freewriting

A large, empty white rectangular area intended for freewriting.





Freewriting

A large, empty white rectangular area intended for freewriting.





Freewriting

A large, empty white rectangular area intended for freewriting.

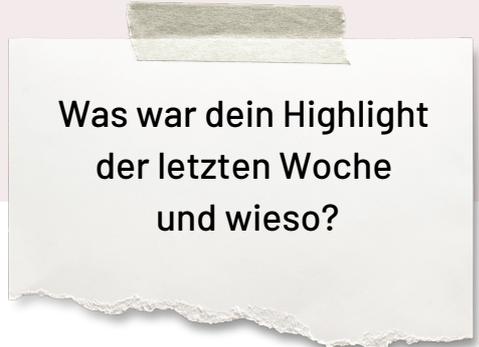




# Journaling



- ♥ Stell deinen Timer auf 10 - 15 Minuten.
- ♥ Schreib möglichst ohne Pause. Lass die Gedanken frei.



**Was war dein Highlight  
der letzten Woche  
und wieso?**



# Journaling





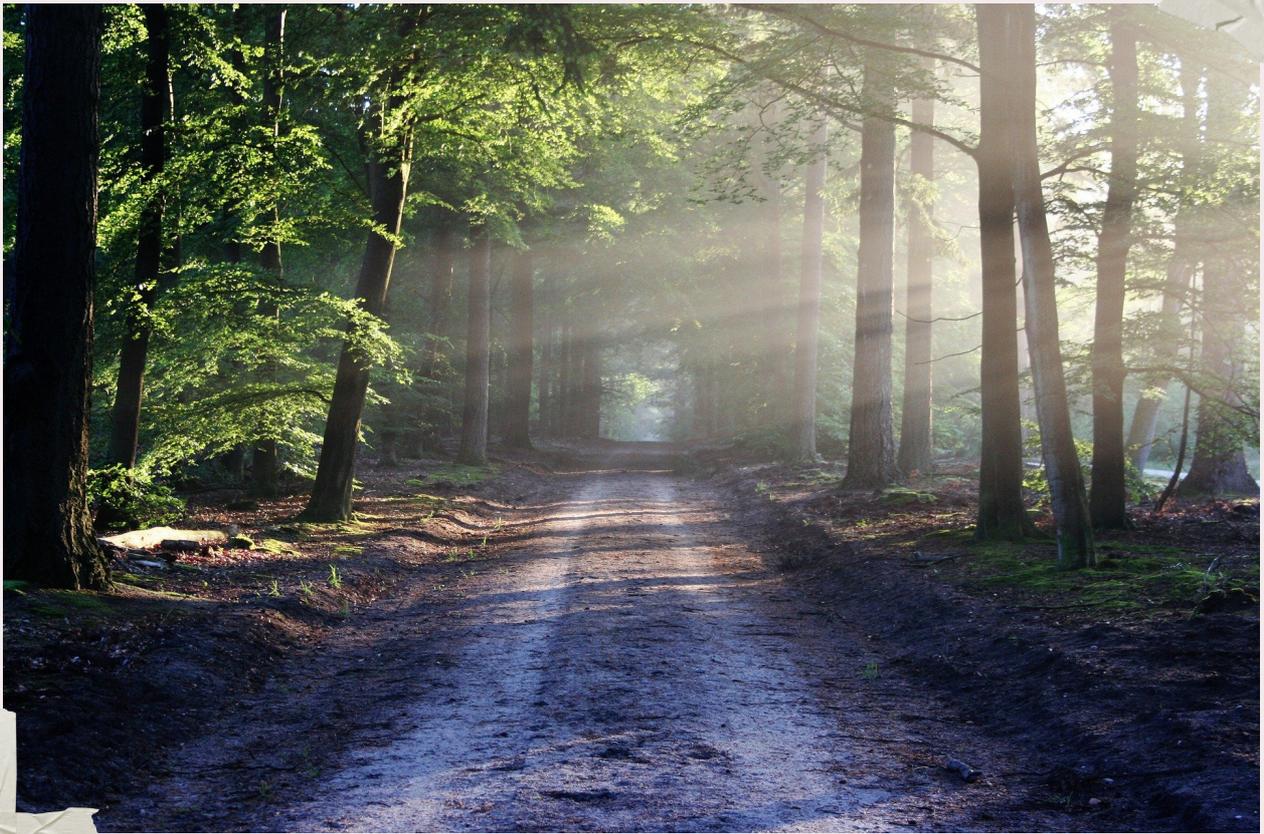
# Journaling



# Bildimpuls

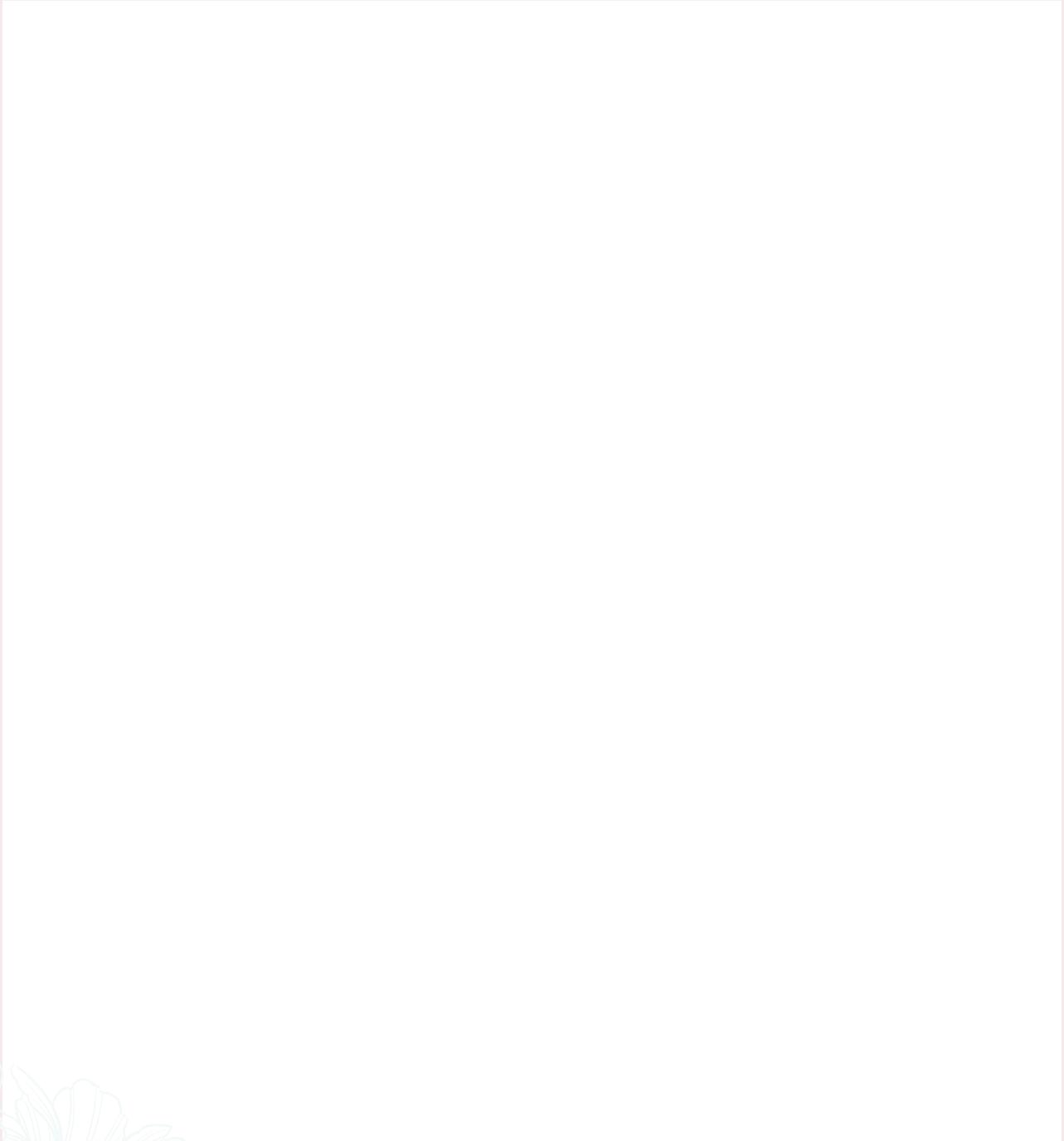


- ♥ Stell deinen Timer auf 5 Minuten.
- ♥ Notiere Schlagwörter: Was siehst du auf dem Bild? Welche Gefühle weckt das in dir?
- ♥ Stell deinen Timer auf 10 Minuten.
- ♥ Schreib eine kurze Geschichte aus deinen Schlagwörtern - egal ob wahr oder erfunden.





# Bildimpuls





# Bildimpuls





# Bildimpuls





The End.



Das war es schon mit den Übungen!

Ich hoffe, du hattest genauso viel Spaß, wie ich!

Schreib mir gerne über **Instagram**, welche Erfahrungen du gemacht hast und welche Übung dir am besten gefallen hat.

Falls ich meine Schreibliebe noch nicht über den **Newsletter** mit dir teile, melde dich doch gleich an!

Und schau am besten auf **YouTube** vorbei und abonniere meinen Kanal – denn dort wird es auch das ein oder andere Video mit kreativen Schreibübungen geben ;)

Frohes Tippen  
Kat



Schreibliebe Akademie



schreibliebe\_akademie